

## Безопасность на весеннем льду

31.03.2014

В этом году весна началась значительно раньше обычного. В большинстве мест от снега не осталось и следа. Вскрылись ото льда реки и ручьи, однако на большинстве водоёмов продолжает оставаться ледовый покров. Но следует помнить, что весенний лед коварен. Несмотря на значительную толщину, он имеет весьма невысокую прочность и не издаёт предупреждающего треска, перед тем как рассыпаться под весом человека. **В период весеннего таянья лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.**

На протяжении весенних ночных заморозков снег, перемешанный с водой, замерзает, образуя сравнительно крепкий и прочный наст. Но днем, особенно в теплую погоду и под воздействием лучей солнца, лед становится пористым и рыхлым, заметно теряет прочность. В этом и состоит опасность весеннего льда – рано утром по нему можно идти смело, а после полудня он становится хрупким и ненадежным. Лед, пронизанный пузырьками воздуха и пропитанный талой водой приобретает игольчатую структуру, которая легко разрушается под воздействием небольшой массы. Особенно опасным он становится у берегов, где появляются закраины и рыболовы, зашедшие на лёд утром уже не могут его покинуть к полудню, попадая в своеобразную западню.

К сожалению не все люди знают и помнят об этом, что порой приводит к печальным последствиям. Так за март текущего года на водных объектах города Москвы произошло 10 происшествий, в которых погибло 2 человека, и было спасено 15 человек.

В подобные происшествия попадали в основном беспечные рыболовы, люди переходящие водоёмы в опасных местах, дети и подростки, гуляющие без присмотра взрослых.

Только за последние 3 дня спасателями были извлечены из воды четверо человек, провалившихся под лёд во время рыбалки или катания на лыжах.

Особую озабоченность вызывают предстоящие выходные дни 22 – 23 марта, так как после некоторого похолодания прогнозируется резкое повышение температуры воздуха, что вызовет значительное таяние и ослабление льда.

**Постарайтесь без необходимости не выходить на лед.** Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится: у берегов, на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. Этот лед проламывается при наступании на него, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде.

Перед выходом на лед необходимо определить его прочность по внешним признакам. Крепкий лед имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин, голубоватого оттенка. Если лед трещит и прогибается под тяжестью человека, значит, он непрочный.

**Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги.**

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять следующие **основные правила**:

- 1) прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности;**
- 2) используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;**
- 3) в случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, появление воды на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;**
- 4) не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;**
- 5) исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду (в туман, снегопад, дождь, а также ночью);**
- 6) не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда.**

При движении по льду на лыжах необходимо расстегнуть крепление лыж, освободить руки от петель (темляков) лыжных палок. Это позволит быстро избавиться от палок в случае неожиданного проламывания льда. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.

Если переносите рюкзак, ранец или рыболовный инвентарь, то его необходимо взять на одно плечо.

Во время подледной рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади льда и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой индивидуальные средства для спасения:

- шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 250-300 граммов, а на другом – изготовлена петля;

- приспособление с заточенным стержнем для упора в лед (багор), предназначенное для самостоятельного спасения из полыньи.

Если лед проломился:

- 1) не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;**
- 2) обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;**
- 3) старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;**
- 4) держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.**

В глубоком водоеме нужно попытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лед. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

Бывают ситуации, когда пострадавший не может самостоятельно выбраться из воды, в этой ситуации ему нужна срочная помощь. Делать это следует незамедлительно и очень осторожно:

- 1) если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;**
- 2) сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду;**
- 3) можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды;**
- 4) для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги;**
- 5) для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит;**
- 6) действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;**
- 7) после извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.**





---

Адрес страницы: <http://solntsevo.mos.ru/presscenter/news/detail/990974.html>

---

[Управа района Солнцево](#)